

Mehr Produktivität durch ein Leben nach der inneren Uhr

Neues Verfahren zur Chronotyp-Bestimmung für Beschäftigte

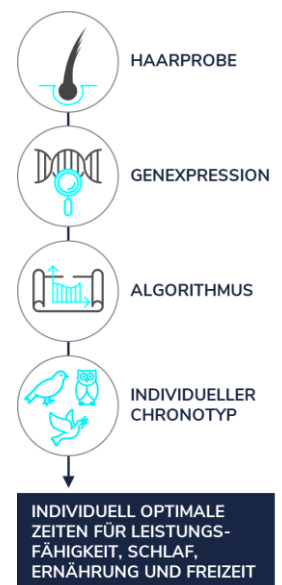
Wann sind Ihre Beschäftigten am leistungsfähigsten und wann sollten sie arbeiten?

Ein Leben gegen die genetisch festgelegte innere Uhr stellt ein großes Gesundheitsrisiko dar. Für Unternehmen kann dies zu wirtschaftlichen Schäden führen. Mithilfe eines neuartigen Verfahrens kann nun anhand einer **Haarprobe** ermittelt werden, ob Ihre Beschäftigten **Frühtyp („Lerche“)**, **Spättyp („Eule“)** oder **Normaltyp („Taube“)** sind.

Als Ergebnis erhalten die Beschäftigten einen **persönlichen Ergebnisbericht** mit den optimalen Zeiten zum Arbeiten, Schlafen, Essen, Sport treiben, uvm. Alle Empfehlungen sind darauf ausgerichtet, Ihren Beschäftigten zu einem ausgeschlafenen und leistungsfähigeren Leben zu verhelfen. Wenn gewünscht, können wir **Ihrem Unternehmen** nach der Auswertung aller Tests konkrete **Handlungshinweise** zu Arbeitszeitregelung, Gesundheitsförderung, etc. geben.

Der Ablauf im Überblick:

1. Ihr Unternehmen wählt die gewünschte **Anzahl an Tests** aus und bekommt die Test-Kits im Anschluss per Post zugeschickt.
2. Ihr Unternehmen **übergibt die Test-Kits** an die teilnehmenden Beschäftigten.
3. Die Beschäftigten **registrieren** sich auf unserer Webseite mit einer anonymen ID-Nummer und **senden die Haarprobe zurück**.
4. Etwa 4-5 Wochen später erhalten die Beschäftigten ihren **persönlichen Ergebnisbericht** mit dem Chronotyp-Ergebnis und den individuellen Empfehlungen.



	1-50 Haartests	51-100 Haartests	101-250 Haartests	>250 Haartests
Preis pro Haartest (inkl. MwSt.)	161,10€	156,62€	147,68€	143,20€
Alle Preise verstehen sich inkl. Test-Kit und persönlichem Ergebnisbericht für jeden Beschäftigten				

Zusatzoptionen:

- Fragebogen zur Erfassung und Analyse des Gesundheitszustands (Monat 0 und Monat 3)
- Aggregierter Unternehmensbericht mit Empfehlungen zu Arbeitszeiten, Gesundheitsförderung, etc.
- Schlafberatung, Vorträge, Seminare von Schlaf und Chronobiologie Experten

Kommen Sie bei Rückfragen gerne jederzeit auf uns zu!